

ESCUELA MILITAR

MÉRITO. VIRTUD Y PATRIOTISMO

PROCESO DE ADMISIÓN



FORMANDOLÍDERESPARACHILE



5 Años
INSTITUCIÓN ACREDITADA
 (en áreas de Gestión Institucional y
 Vinculación al Programa)
 Desde Enero 2017 hasta Enero 2022
 Comisión Nacional
 de Acreditación
 CNA-Chile

5 Años
PREGRADO ACREDITADO
 Carrera Militar de Ejército
 Desde Mayo 04-2015 hasta Mayo de 2020
 Santiago, modalidad presencial y a través de canales.

An aerial, grayscale photograph of a city, likely Mexico City, showing a dense urban landscape with numerous high-rise buildings and a large stadium in the foreground. The image is semi-transparent, serving as a background for the text.

Pruebas Físicas

Carrera de 2.400 metros



Objetivo	Recorrer 2400 m en el menor tiempo posible.
Lugar	Idealmente, una pista atlética reglamentaria de 400 m de longitud.
Tenida	Tenida deportiva.
Ejecución	El evaluado deberá desplazarse por el circuito predeterminado, recorriendo la distancia de 2.400 m en el menor tiempo posible, pudiendo correr, trotar, caminar o detenerse para descansar sin bloquear el paso a otros corredores.
Control	<ol style="list-style-type: none">1. El cronometrista dará la partida con un pitazo, junto con poner en funcionamiento el cronómetro.2. El cronometrista dictará a viva voz los tiempos de llegada de cada uno de los evaluados.3. El registrador anotará el tiempo de cada evaluado en el casillero correspondiente.4. El evaluado firmará el registro de su rendimiento al término de la carrera.

Abdominales en un minuto



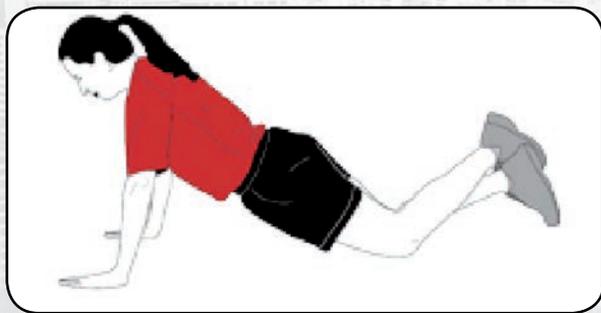
Posición inicial



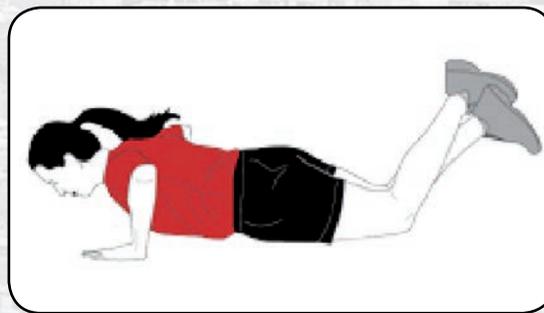
Ejecución

Objetivo	Realizar el máximo de flexiones abdominales correctamente en el tiempo máximo de un minuto.
Lugar	Terreno plano, horizontal y sobre una colchoneta deportiva.
Tenida	Tenida deportiva.
Posición inicial	<ol style="list-style-type: none"> 1. Decúbito supino (acostado de espalda). 2. Rodillas flexionadas en un ángulo de 45 grados. 3. Codos flexionados, dedos entre cruzados y por detrás de la nuca. 4. Plantas de ambos pies apoyados en
Ejecución	A partir de la posición inicial, realizar una flexión de tronco hasta que los codos toquen los muslos.
Control	<ol style="list-style-type: none"> 1. El cronometrista dará la partida con un pitazo, junto con poner en funcionamiento el cronómetro. 2. Si la ejecución está mal realizada; entonces, el controlador repetirá el último número contado, con la finalidad de que el ejecutante esté informado de su error. 3. El cronometrista, una vez transcurrido un minuto, dará término a la prueba con un pitazo. 4. El registrador anotará la cantidad indicada en el casillero correspondiente. 5. El evaluado firmará en el casillero contiguo al registro de su rendimiento en señal de validar el resultado obtenido.
Advertencia	<p>No se contarán las repeticiones, si se observa lo siguiente:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Despegar las manos de la nuca. 2. Levantar la cadera. 3. No tocar los codos con los muslos.

Prueba de flexoextensión de codos en el suelo para personal femenino



Posición inicial

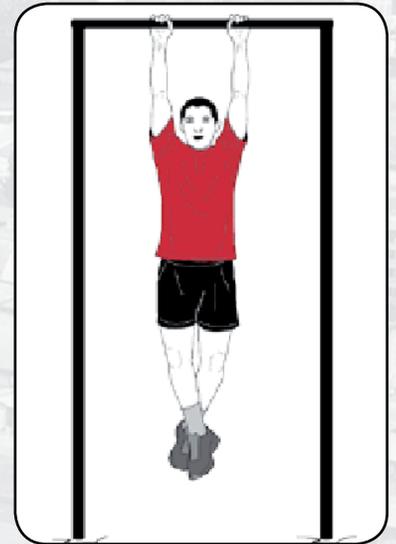


Ejecución

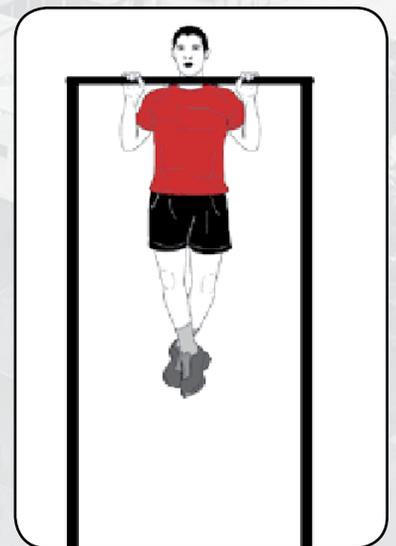
Objetivo	Realizar el máximo de flexoextensiones de codos en el suelo,
Lugar	Terreno plano, horizontal
Tenida	Tenida deportiva.
Posición inicial	<ol style="list-style-type: none"> 1. Decúbito prono (acostado sobre el abdomen). 2. Rodillas juntas y apoyadas en el suelo. 3. Piernas levantadas apoyadas una sobre la otra. 4. Manos apoyadas en el suelo por fuera de la proyección de la articulación del hombro con los dedos dirigidos al frente y los codos extendidos.
Ejecución	<ol style="list-style-type: none"> 1. A partir de la posición inicial, realizar una flexión de ambos codos hasta lograr una línea paralela al suelo entre las articulaciones de los codos y los hombros, posteriormente, volver a la posición inicial. 2. Durante la flexión y extensión de los codos, el tronco debe permanecer rígido en una sola línea, sin levantar primero la cadera o los hombros.
Control	<ol style="list-style-type: none"> 1. El cronometrista dará la partida con un pitazo, junto con poner en funcionamiento el cronómetro. 2. Los controladores contarán meticulosamente cada una de las repeticiones que realiza su evaluado. Se contará como una ejecución al momento de volver a la posición inicial. 3. Si la ejecución está mal realizada; entonces, el controlador repetirá el último número contado, con la finalidad de que el ejecutante esté informado del error. 4. El cronometrista dará término a la prueba con un pitazo. 5. El registrador anotará la cantidad indicada en el casillero correspondiente. 6. El evaluado firmará en el casillero contiguo al registro de su rendimiento en señal de validar el resultado obtenido.
Advertencia	<ol style="list-style-type: none"> 1. Si durante la ejecución, modifica la posición o ubicación de las manos, se detendrá el conteo y termina la prueba. 2. Durante la ejecución no se contabilizarán las repeticiones en que el ejecutante incurra en lo siguiente: <ul style="list-style-type: none"> - No levantar o bajar el cuerpo en bloque, por ejemplo: primero los hombros y luego la cadera. - No extender totalmente los codos. - No bajar hasta lograr una alineación entre las articulaciones del codo y el hombro.

Flexoextensión de codos en la barra

Objetivo	Realizar el máximo de flexoextensiones de codos en la barra, correctamente, sin tiempo.
Tenida	Tenida deportiva.
Material del personal evaluador	1. Barra fija metálica.
Posición inicial	1. Tomar la barra en pronación. 2. Codos completamente extendidos. 3. Piernas una sobre la otra con la flexión natural de la articulación de la rodilla.
Ejecución	1. A partir de la posición inicial, realizar una flexión de ambos codos hasta lograr que el mentón sobrepase la barra. 2. Luego, extender los codos completamente sin bajarse de la barra.
Control	1. Los controladores se ubicarán delante del ejecutante. 2. Los controladores contarán, meticulosamente cada una de las repeticiones que realiza su evaluado. Se contará como una ejecución al momento de volver a la posición inicial. 3. Si la ejecución está mal realizada, el controlador repetirá el último número contado, con la finalidad de que el ejecutante esté informado de su error. 4. Los controladores informarán al registrador de la prueba la cantidad de repeticiones de cada evaluado. 5. El registrador anotará la cantidad indicada en casillero correspondiente. 6. El evaluado firmará en el casillero contiguo al registro de su rendimiento en señal de validar el resultado obtenido. 7. Si el evaluado no logra realizar correctamente las dos primeras repeticiones, se suspenderá la cuenta y deberá repetir al final de los evaluados, por una vez. De no repetirse al final, se registrará "NO APTO".
Advertencia	Si durante la ejecución, se baja de la barra o apoya cualquier parte del cuerpo en los soportes verticales u otro apoyo diferente al de sus manos, se detendrá el conteo y termina la prueba. Durante la ejecución no se contabilizarán las repeticiones en que el ejecutante incurra en lo siguiente: - Realizar la primera ejecución con impulso desde el suelo u otro apoyo del pie. - Ejecutar impulsos con el cuerpo. - Ejecutar impulsos de piernas. - Levantar el mentón para lograr llegar a la barra. - No extender totalmente los codos.



Posición inicial



Ejecución

Tabla de tiempos y repeticiones de las pruebas de suficiencia física para postulantes que pasen a la 4ta fase del proceso.

Tabla de equivalencia de notas - PSFs. Flexiones de brazos sobre el suelo en un minuto Postulantes

DAMAS	
Nº FLEXIONES DE BRAZOS	NOTA
50	7,00
49	6,90
48	6,80
47	6,70
46	6,60
45	6,50
44	6,40
43	6,30
42	6,20
41	6,10
40	6,00
39	5,90
38	5,80
37	5,70
36	5,60
35	5,50
34	5,40
33	5,30
32	5,20
31	5,10
30	5,00

29	4,90
28	4,80
27	4,70
26	4,60
25	4,50
24	4,40
23	4,30
22	4,20
21	4,10
20	4,00
19	3,90
18	3,80
17	3,70
16	3,60
15	3,50
14	3,40
13	3,30
12	3,20
11	3,10
10	3,00
9	2,90
8	2,80

Tabla de equivalencia de notas - PSFs. Ejercicios abdominales en un minuto

VARONES	
ABDOMINALES (N°)	NOTA
60	7,00
59	6,90
58	6,80
57	6,70
56	6,60
55	6,50
54	6,40
53	6,30
52	6,20
51	6,10
50	6,00
49	5,90
48	5,80
47	5,70
46	5,60
45	5,50
44	5,40
43	5,30
42	5,20
41	5,10
40	5,00

39	4,90
38	4,80
37	4,70
36	4,60
35	4,50
34	4,40
33	4,30
32	4,20
31	4,10
30	4,00
29	3,90
28	3,80
27	3,70
26	3,60
25	3,50
24	3,40
23	3,30
22	3,20
21	3,10
20	3,00
19	2,90
18	2,80
17	2,70

16	2,60
15	2,50
14	2,40
13	2,30
12	2,20
11	2,10
10	2,00
9	1,90
8	1,80
7	1,70
6	1,60
5	1,50
4	1,40
3	1,30
2	1,20
1	1,10
0	1,00

Tabla de equivalencia de notas - PSFs. Ejercicios abdominales en un minuto

DAMAS	
ABDOMINALES (N°)	NOTA
60	7,00
59	6,90
58	6,80
57	6,70
56	6,60
55	6,50
54	6,40
53	6,30
52	6,20
51	6,10
50	6,00
49	5,90
48	5,80
47	5,70
46	5,60
45	5,50
44	5,40
43	5,30
42	5,20
41	5,10
40	5,00

39	4,90
38	4,80
37	4,70
36	4,60
35	4,50
34	4,40
33	4,30
32	4,20
31	4,10
30	4,00
29	3,90
28	3,80
27	3,70
26	3,60
25	3,50
24	3,40
23	3,30
22	3,20
21	3,10
20	3,00
19	2,90
18	2,80
17	2,70

16	2,60
15	2,50
14	2,40
13	2,30
12	2,20
11	2,10
10	2,00
9	1,90
8	1,80
7	1,70
6	1,60
5	1,50
4	1,40
3	1,30
2	1,20
1	1,10
0	1,00

Tabla de equivalencia de notas - PSFs. Carrera de 2.400 metros, en terreno plano Postulantes

VARONES	
(min,seg)	NOTA
9,42	7,00
9,43	6,97
9,44	6,94
9,45	6,91
9,46	6,88
9,47	6,85
9,48	6,82
9,49	6,79
9,50	6,76
9,51	6,73
9,52	6,70
9,53	6,67
9,54	6,64
9,55	6,61
9,56	6,58
9,57	6,55
9,58	6,52
9,59	6,49
10,00	6,46
10,01	6,43
10,02	6,40

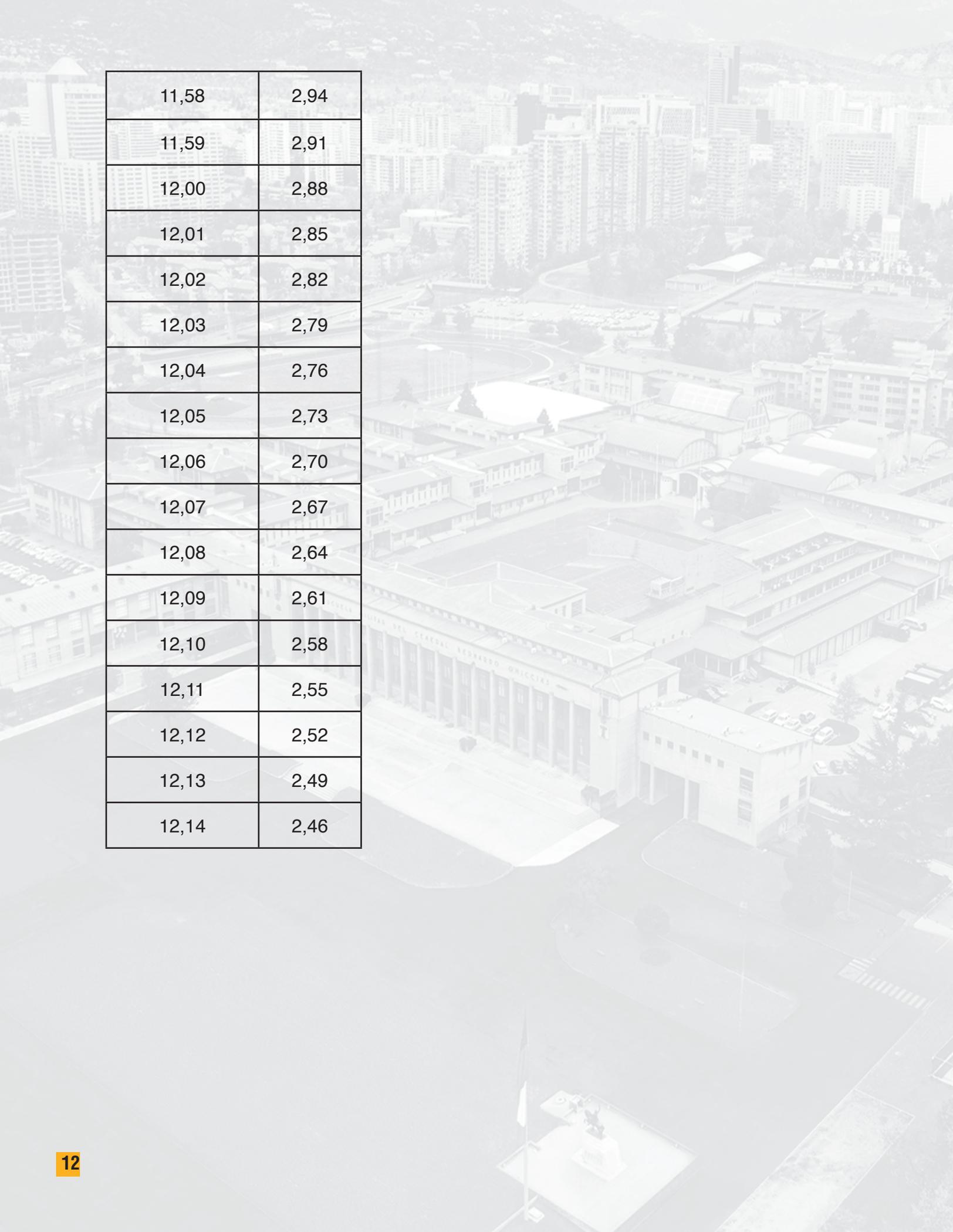
10,03	6,37
10,04	6,34
10,05	6,31
10,06	6,28
10,07	6,25
10,08	6,22
10,09	6,19
10,10	6,16
10,11	6,13
10,12	6,10
10,13	6,07
10,14	6,04
10,15	6,01
10,16	5,98
10,17	5,95
10,18	5,92
10,19	5,89
10,20	5,86
10,21	5,83
10,22	5,80
10,23	5,77
10,24	5,74
10,25	5,71

10,26	5,68
10,27	5,65
10,28	5,62
10,29	5,59
10,30	5,56
10,31	5,53
10,32	5,50
10,33	5,47
10,34	5,44
10,35	5,41
10,36	5,38
10,37	5,35
10,38	5,32
10,39	5,29
10,40	5,26
10,41	5,23
10,42	5,20
10,43	5,17
10,44	5,14
10,45	5,11
10,46	5,08
10,47	5,05
10,48	5,02

10,49	4,99
10,50	4,96
10,51	4,93
10,52	4,90
10,53	4,87
10,54	4,84
10,55	4,81
10,56	4,78
10,57	4,75
10,58	4,72
10,59	4,69
11,00	4,66
11,01	4,63
11,02	4,60
11,03	4,57
11,04	4,54
11,05	4,51
11,06	4,48
11,07	4,45
11,08	4,42
11,09	4,39
11,10	4,36
11,11	4,33

11,12	4,30
11,13	4,27
11,14	4,24
11,15	4,21
11,16	4,18
11,17	4,15
11,18	4,12
11,19	4,09
11,20	4,06
11,21	4,03
11,22	4,00
11,23	3,99
11,24	3,96
11,25	3,93
11,26	3,90
11,27	3,87
11,28	3,84
11,29	3,81
11,30	3,78
11,31	3,75
11,32	3,72
11,33	3,69
11,34	3,66

11,35	3,63
11,36	3,60
11,37	3,57
11,38	3,54
11,39	3,51
11,40	3,48
11,41	3,45
11,42	3,42
11,43	3,39
11,44	3,36
11,45	3,33
11,46	3,30
11,47	3,27
11,48	3,24
11,49	3,21
11,50	3,18
11,51	3,15
11,52	3,12
11,53	3,09
11,54	3,06
11,55	3,03
11,56	3,00
11,57	2,97



11,58	2,94
11,59	2,91
12,00	2,88
12,01	2,85
12,02	2,82
12,03	2,79
12,04	2,76
12,05	2,73
12,06	2,70
12,07	2,67
12,08	2,64
12,09	2,61
12,10	2,58
12,11	2,55
12,12	2,52
12,13	2,49
12,14	2,46

Tabla de equivalencia de notas - PSFs. Ejercicios abdominales en un minuto

DAMAS	
(min,seg)	NOTA
10,57	7,00
10,58	6,97
10,59	6,94
11,00	6,91
11,01	6,88
11,02	6,85
11,03	6,82
11,04	6,79
11,05	6,76
11,06	6,73
11,07	6,70
11,08	6,67
11,09	6,64
11,10	6,61
11,11	6,58
11,12	6,55
11,13	6,52
11,14	6,49
11,15	6,46
11,16	6,43
11,17	6,40

11,18	6,37
11,19	6,34
11,20	6,31
11,21	6,28
11,22	6,25
11,23	6,22
11,24	6,19
11,25	6,16
11,26	6,13
11,27	6,10
11,28	6,07
11,29	6,04
11,30	6,01
11,31	5,98
11,32	5,95
11,33	5,92
11,34	5,89
11,35	5,86
11,36	5,83
11,37	5,80
11,38	5,77
11,39	5,74
11,40	5,71

11,41	5,68
11,42	5,65
11,43	5,62
11,44	5,59
11,45	5,56
11,46	5,53
11,47	5,50
11,48	5,47
11,49	5,44
11,50	5,41
11,51	5,38
11,52	5,35
11,53	5,32
11,54	5,29
11,55	5,26
11,56	5,23
11,57	5,20
11,58	5,17
11,59	5,14
12,00	5,11
12,01	5,08
12,02	5,05
12,03	5,02

12,04	4,99
12,05	4,96
12,06	4,93
12,07	4,90
12,08	4,87
12,09	4,84
12,10	4,81
12,11	4,78
12,12	4,75
12,13	4,72
12,14	4,69
12,15	4,66
12,16	4,63
12,17	4,60
12,18	4,57
12,19	4,54
12,20	4,51
12,21	4,48
12,22	4,45
12,23	4,42
12,24	4,39
12,25	4,36
12,26	4,33

12,27	4,30
12,28	4,27
12,29	4,24
12,30	4,21
12,31	4,18
12,32	4,15
12,33	4,12
12,34	4,09
12,35	4,06
12,36	4,03
12,37	4,00
12,38	3,99
12,39	3,96
12,40	3,93
12,41	3,90
12,42	3,87
12,43	3,84
12,44	3,81
12,45	3,78
12,46	3,75
12,47	3,72
12,48	3,69
12,49	3,66

12,50	3,63
12,51	3,60
12,52	3,57
12,53	3,54
12,54	3,51
12,55	3,48
12,56	3,45
12,57	3,42
12,58	3,39
12,59	3,36
13,00	3,33
13,01	3,30
13,02	3,27
13,03	3,24
13,04	3,21
13,05	3,18
13,06	3,15
13,07	3,12
13,08	3,09
13,09	3,06
13,10	3,03
13,11	3,00
13,12	2,97

13,13	2,94
13,14	2,91
13,15	2,88
13,16	2,85
13,17	2,82
13,18	2,79
13,19	2,76
13,20	2,73
13,21	2,70
13,22	2,67
13,23	2,64
13,24	2,61
13,25	2,58
13,26	2,55
13,27	2,52
13,28	2,49
13,29	2,46
13,30	2,43
13,31	2,40
13,32	2,37
13,33	2,34
13,34	2,31
13,35	2,28

13,36	2,25
13,37	2,22
13,38	2,19
13,39	2,16
13,40	2,13
13,41	2,10
13,42	2,07
13,43	2,04
13,44	2,01
13,45	1,98
13,46	1,95
13,47	1,92
13,48	1,89
13,49	1,86
13,50	1,83
13,51	1,80
13,52	1,77
13,53	1,74
13,54	1,71
13,55	1,68
13,56	1,65
13,57	1,62
13,58	1,59

13,59	1,56
14,00	1,53
14,01	1,50
14,02	1,47
14,03	1,44
14,04	1,41
14,05	1,38
14,06	1,35
14,07	1,32
14,08	1,29
14,09	1,26
14,10	1,23
14,11	1,20
14,12	1,17
14,13	1,14
14,14	1,11
14,15	1,08
14,16	1,05
14,17	1,02
14,18	1,00

Tabla de Equivalencia de Notas Flexiones de brazos en la barra fija Postulantes

VARONES	
Nº FLEXIONES DE BRAZOS	NOTA
15	7,00
14	6,75
13	6,50
12	6,25
11	6,00
10	5,75
9	5,50
8	5,25
7	5,00
6	4,75
5	4,50
4	4,25
3	4,00
2	3,00
1	2,00
0	1,00

Protocolo de evaluación de la prueba de nado 50 metros

1) Inicio de la prueba.

El postulante podrá salir:

- Desde una plataforma (partidor o monolito).
- Desde el borde de la piscina fuera del agua.
- Desde el interior de la piscina con una mano pegada al borde.

2) Partida.

Se realizará con señal sonora (pitazo). Con las siguientes voces de mando:

- Arriba o prepararse, a sus marcas para clocar posición de salida y señal .
de salida sonora (pitazo).
- Al pitazo o señal sonora el evaluador dará inicio a su cronómetro.

3) Nado.

- Lo hará en forma continua sin detenerse y sin afirmarse del borde o de los separadores de pista.
- En caso de presentar un problema solicitará ayuda tomado del separador o borde al personal de apoyo.
- El postulante que no termine la prueba será anotado como no terminado (NT).

4) Llegada.

- Lo hará con una mano o dos tocando el borde de la pileta, en ese momento el evaluador detendrá su cronómetro, para posteriormente registrar el tiempo obtenido por el postulante el cual deberá tomar conocimiento y firmar la planilla de registro.



*“EN ESTA ACADEMIA MILITAR ESTÁ BASADO
EL PORVENIR DEL EJÉRCITO, Y SOBRE ESTE EJÉRCITO
LA GRANDEZA DE CHILE”*

GENERAL BERNARDO O'HIGGINS R.

ADMISIÓN DE ALUMNOS: (+56) 22 661 5246 - 22 661 5247

SITIO WEB: WWW.ESCUELAMILITAR.CL - CORREO: ADMISION.ESCMIL@EJERCITO.CL

DIRECCIÓN: LOS MILITARES 4500 / AV. PRESIDENTE RIESCO 4601, LAS CONDES, SANTIAGO.

FORMANDOLÍDERESPARACHILE



5 AÑOS
INSTITUCIÓN ACREDITADA
En áreas de Gestión Institucional y
Docencia de Pregrado
Desde Enero 2017 hasta Enero 2022

5 AÑOS
PREGRADO ACREDITADO
Carrera Oficial de Ejército
Desde Mayo de 2015 hasta Mayo de 2020
Desempeño sobresaliente y gestión académica